

# LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Mars - Avril 2016

## LES FORMATIONS:

Un mardi par mois de 14h00 à 16h00 :

Date et heure	Thème	Intervenant
22 mars	<b>Les aides fiscales spécifiques et la déclaration d'impôts pour les aidants familiaux.</b> Bon réflexes à avoir, contrats d'assurances spécifiques, défiscalisation, etc.	<b>Dominique Thirry,</b> Directrice de Juris Santé et juriste spécialisée en droit des activités médicales et psychosociales
26 avril  De 18h30 à 20h30 Horaire exceptionnel compte-tenu du thème	<b>Comment concilier son rôle d'aidant et sa vie professionnelle ?</b> En tant que salarié actif, comment valoriser votre rôle d'aidant familial dans votre entreprise ? Plus largement, il s'agira d'échanger sur cet enjeu de société.	<b>Henry-Louis Schwal et Marilyne Mougel</b> <b>Société « Formell »</b> Formateurs en entreprises sur la thématique des aidants familiaux

## LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 :

1<sup>er</sup> mars et 5 avril

## LE GROUPE DE PAROLE

Un mardi tous les 2 mois de 10h30 à 12h :

8 mars

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / [coordinatrice@apf69.asso.fr](mailto:coordinatrice@apf69.asso.fr)  
[www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)

*l'aide aux aidants*



*c'est plus que du répit*

