

LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Janvier-février 2016

LES FORMATIONS

Un mardi par mois de 14h à 16h :

Date	Thème	Intervenant
26 janv	Qu'est-ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et comment peut-elle vous aider à préserver votre capital santé (stress, sommeil, mal au dos) ?	Sophie Lapierre , Acupuncteur et praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise
09 fèv	Le défenseur des droits Quelles sont ses missions ? Dans quels cas le solliciter en tant qu'aidant ? Où le trouver ?	Marie-Hélène Boucand Médecin à l'initiative du projet « Fenottes » et Déléguée du défenseur des droits à la MJD de Villeurbanne

LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 :

12 janvier et 2 février

LE GROUPE DE PAROLE

Un mardi tous les 2 mois de 10h30 à 12h :

19 janvier

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr
www.fenottes-apf.fr

l'aide aux aidants



c'est plus que du répit

