



Enfant, Handicaps & santé numérique  
Perspectives et applications pratiques

Séminaire

29 et 30 mars 2019 - Bron

LES MINIDOCs+



« Apport de la réalité augmentée pour réduire la douleur lors des injections de toxine botulique chez l'enfant Paralysé Cérébral »

Georgina FERGE, IDE Centre de Massues  
Fabienne ROUMENOFF, Pédiatre



croix-rouge française  
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Centre de Médecine Physique et de Réadaptation de Bois-Larris

# Les minidocs c'est quoi ?

Développement et étude d'un programme de réalité augmentée

Enfants paralysés cérébraux de 3 à 8 ans

Objectifs :

- Développer leur compétences globales face au handicap et leurs capacités de faire face à la douleur
- Permettre aux enfants de devenir acteurs de leur parcours de soin aux massues et de leur traitement par toxine botulique
- Diminuer le ressenti douloureux au cours des injections de toxine



**Module 1 :**

Parcours de soin  
dans le centre

QR codes à flasher



**Module 2 :**

Antalgie non médicamenteuse  
- Injections de toxine botulique  
Dispositif digital avec réalité  
augmentée - VR4CP



Auto-rééducation  
au domicile  
Jeu virtuel



## Module 1

Module d'éducation thérapeutique  
ajouté par l'équipe Massues-bois-  
larris



### Médiations :

- Réassurance permise par la tablette et le programme virtuel (« Dr Doudou qui parle utilisé comme objet transitionnel »)
- Aspect ludique de chasse aux QR codes sur affiches ou badges

### Vertus :

- Implication dans le soin car compréhension du parcours
- Facilitation de l'adhésion au traitement
- Aide l'enfant à devenir acteur et compétent dans son traitement



## Module 2

Adaptation du VR4child  
aux enfants PC

Incruster de façon réaliste  
des objets virtuels dans une séquence  
d'images réelles (pendant l'injection)



### Médiations :

- Suggestion hypnotique
- Distraction active
- Contre agression symbolique

### Vertus :

- Antalgiques
- Diminution du stress post-traumatique

Etude de  
validation en  
cours !!!