

La rééducation de l'enfant handicapé : de la kinésithérapie aux activités sportives encadrées

2 ans d'expérience de rééducation motrice à travers l'Escalade

*Odile Murard, Sylvie Milesi,
kinésithérapeutes SESSAD Valence*



Introduction

Le SESSAD Handicap Moteur de Romans accueille 25 enfants de 5 à 18 ans.

Présentation de 2 ans d'expérience en binôme:
1 an kinésithérapeute/ergothérapeute
1 an à 2 kinésithérapeutes

But: exercer la rééducation dans un cadre ludique et diversifié.



Pourquoi ce projet?

- Lassitude de certains enfants en rééducation.
- Existence d'un groupe piscine.
- Pratique de l'accrobranche lors d'un camp d'été: naissance du groupe escalade.



Objectifs généraux

- Diversifier la rééducation par une activité sportive et ludique.
- Créer une motivation à la rééducation par le travail en groupe.
- Développer l'autonomie des plus jeunes.
- Surmonter leur appréhension.
- Responsabiliser les enfants par un engagement à l'année.
- Renforcer le travail interdisciplinaire.



Objectifs individuels

- renforcements musculaires
- travail en ouverture des membres inférieurs
- dissociation des ceintures
- travail en étirement notamment des membres supérieurs
- travail de l'équilibre
- transfert de poids
- travail du schéma corporel
- apprentissage d'



Comment faire aboutir le projet?

- Structure
 - le cadre légal avec un moniteur d'escalade diplômé Brevet d'Etat
 - les lieux

- Aspect financier
recherche de partenaires:
 - la DDJS
 - la mairie de Romans
 - le SESSAD

- Formation
« Escalade et handicap » avec le CPEA à Vaulx-en-Velin



Constitution du groupe

Choix des enfants pour constituer un groupe homogène:

- En âge ⇒ 2 adolescents et 4 garçons de 7 à 10 ans
- En pathologie ⇒ 3 hémiplésiques et 3 diplésiques
- En fonctionnalité ⇒ Enfants trop fatigables ou de niveau moteur trop faible non retenus dans le groupe
- En motivation ⇒ Départ d'un enfant qui perturbait le groupe



Déroulement d'une séance



Déroulement d'une séance



Déroulement d'une séance

- Préparation de la salle / échauffement
- Exercices cibles
- Réalisation d'une voie
- Etirements



Évaluation

- Les résultats:
 - bilans kinésithérapiques bi-annuels
 - évolution des enfants dans le groupe
 - tableau d'évaluation des objectifs individuels



	Bastien	Killian	Adrien	Victor	Clément
Goût de l'effort/peur	peur ms effort	bcp d'effort	peu d'effort	en dent de scie	très bonne participation
Utilisation du matériel (noeud et baudrier)	Difficile	serrage difficile	Difficile	Difficile	sans problème
TRAVERSEE					
Travail FD	oui	oui	attelles	non	selon difficulté
Travail d'appui sur le MI hémi	non	oui	pas assez		
Travail d'extension MS	plus ou moins	effort fourni extension partielle	non	oui	oui
Extension de genou	non	oui	plus ou moins	oui	oui
RE de hanche		oui	oui	plus ou moins	oui
Schéma corporel	participe	oui	oui	oui	oui



	Bastien	Killian	Adrien	Victor	Clément
Goût de l'effort/peur	peur ms effort	bcp d'effort	peu d'effort	en dent de scie	très bonne participation
Utilisation du matériel (noeud et baudrier)	Difficile	serrage difficile	Difficile	Difficile	sans problème
GRIMPE SUR LES VOIES					
Travail FD	attelle	plus ou moins	attelle	peu	selon difficulté tremblements
Travail d'appui sur le MI hémi	peu	oui	pas suffisamment	oui	oui
Travail d'extension MS	pas complète	oui ms pas efficace	extension coude main non	oui ms peu utilisé	oui
Extension de genou	pas complet	oui	oui	oui	oui
RE de hanche	oui	oui	oui	oui à dte non à gche	selon difficulté
Schéma corporel	non	oui	participe	transfert de poids	oui



Évaluation

- Les limites:
 - administratives (de financement, les locaux, la gestion du moniteur d'escalade)
 - d'évaluation



Conclusion

- Intérêt de la kinésithérapie pour les enfants qui saturent : activité ludique
- Réelle possibilité de travail en kinésithérapie avec des objectifs spécifiques
- Intégration sociale des enfants

