

# Trucs et astuces pour faciliter l'accès aux soins

Samedi 26 novembre 2016 de 8h30 à 16h30  
à l'ESPE de Grenoble - Avenue Berthelot



## Journée Familles & Handicap

### Des ateliers...

Assurer les soins  
bucco-dentaires

Gérer  
la douleur

Faire face  
aux difficultés  
de sommeil

Aborder le handicap  
à travers  
la littérature enfantine  
ou de jeunesse

Préparer  
son séjour  
à l'hôpital

Prise de médicaments  
et autres contraintes  
quotidiennes

Bénéficier  
du suivi pédiatrique  
systématique

Porter et installer  
sans faire mal  
ni se faire mal

Monter un dossier  
pour la MDPH

Prévenir  
le surpoids

### Des stands pour s'informer...

En savoir plus sur :

- les consultations spécialisées liées au handicap et les réseaux de soins
- les centres ressources et les lieux de prise en charge rééducative
- les démarches administratives : aides et droits
- les outils existants pour parler du Handicap avec son enfant
- les associations et la presse spécialisée
- trucs et astuces pour la coordination des soins - Compilio mon carnet de soins

Journée organisée en partenariat avec :



Entrée libre - inscription obligatoire  
Informations sur [www.r4p.fr/actualites](http://www.r4p.fr/actualites)

# R4P

# 26 novembre 2016 : Le programme de la journée

Le premier droit d'un enfant est d'avoir accès aux soins et à la santé. Pourtant, aujourd'hui encore, les familles éprouvent des réelles difficultés pour accéder aux soins de base pour leur enfant en situation de handicap...

« *Comment aider le dentiste qui va soigner mon enfant ?* »

« **Quel gynécologue pourra suivre  
ma fille qui a des troubles de comportement ?** »

« *Mon enfant va subir une intervention, il a peur de l'hôpital,  
peur de la douleur, nous aussi nous sommes inquiets,  
comment préparer son hospitalisation ?* »

« *Mon fils, ma fille a des troubles du sommeil,  
il est fatigué, je ne dors plus, comment faire ?* »

« Comment puis-je centraliser toutes les informations médicales et para-médicales au sujet de mon enfant ? »

« **Mon fils, ma fille a des difficultés motrices,  
je le porte quotidiennement,  
comment puis-je me préserver ?** »

« *Où trouver le bon professionnel, la bonne structure pour accompagner mon enfant ?* »

« *Mon enfant est en surpoids,  
que faire, vers qui me tourner ?* »

« *Je rencontre des difficultés  
dans le suivi pédiatrique systématique de mon enfant* »

Cette journée proposera un lieu d'échanges et de partage de « trucs et astuces » entre professionnels et parents à travers des ateliers pratiques (apports théoriques suivis d'échanges avec les parents). Activités en petits groupes d'une vingtaine de personnes, avec la présence de nombreux médecins spécialistes ou professionnels du secteur para-médical.

## Modalités d'inscription

Entrée gratuite

Inscription obligatoire aux ateliers (au choix en fonction des places disponibles), à la garderie (sous réserve des financements obtenus) et aux groupes de paroles pour frères et sœurs.

Inscription en ligne sur <http://www.r4p.fr/actualites> ou à l'aide du bulletin joint avant le 14/11/2016

Venez visiter et jouer à l'**Hôpital des Nounours**, créé par des étudiants en médecine, qui soignent les nounours des enfants : chirurgie, radio, infirmerie... Visite par petits groupes de 14h à 16h, pour enfants à partir de 4 ans..

**Avoir un frère ou une sœur** en situation de handicap peut être compliqué. Nous souhaitons offrir aux fratries un espace de parole. Ni psychothérapie, ni reportage, ce temps sera l'occasion d'un partage d'expériences entre pairs. Ce groupe sera animé par une psychomotricienne et une éducatrice spécialisée, sur inscription. **De 9h à 10h15 : pour les enfants du CE1 au CM2. De 10h45 à 12h : pour les ados (collégiens)**

Une garderie sera proposée pour les enfants présents : éducateurs spécialisés et animateurs accueilleront vos enfants. Participation : 8 euros par demi-journée et par enfant.

Journée organisée avec le soutien de :



## Le programme détaillé

Matin	8h30 - 9h00 :	Accueil café et ouverture des stands	
	9h00 - 10h00	Atelier pratique pour les parents, uniquement sur inscription :	
	puis 11h - 12h00	2 ateliers d'1 heure au choix.	
	Assurer les soins bucco-dentaires	Prise de médicaments et autres contraintes quotidiennes	Monter un dossier pour la MDPH
	Comment aborder le handicap à travers la littérature enfantine et de jeunesse	Bénéficier du dépistage systématique comme tout enfant ou adolescent : acuité visuelle, suivi gynécologique, ...	

Programme prévisionnel sous réserve de modification

### La matinée :

Groupes de parole pour les frères et soeurs (sur inscription)  
Visite des stands présents sur la journée.

### 12h30-14h : Pause déjeuner

Pique-nique tiré du sac (salle hors-sac, possibilité de réchauffer votre repas)  
ou nombreuses possibilités de restauration dans le quartier.

Après-midi	14h00 - 15h00	Atelier pratique pour les parents, uniquement sur inscription :	
	puis 15h30 - 16h30	2 ateliers d'1 heure au choix.	
	Gérer la douleur	Faire face aux difficultés de sommeil	Comment porter, comment installer, sans faire mal ou se faire mal ?
	Préparer son séjour à l'hôpital	Mon enfant est en surpoids : que faire, vers qui me tourner ?	

### L'après-midi :

l'Hôpital des Nounours (sans inscription)  
Visite des stands présents sur la journée.

# Renseignements pratiques

## Lieu de la journée :

ESPE de Grenoble (ancien IUFM)  
30 avenue Marcelin Berthelot 38100 Grenoble

## Accès en transports en commun :

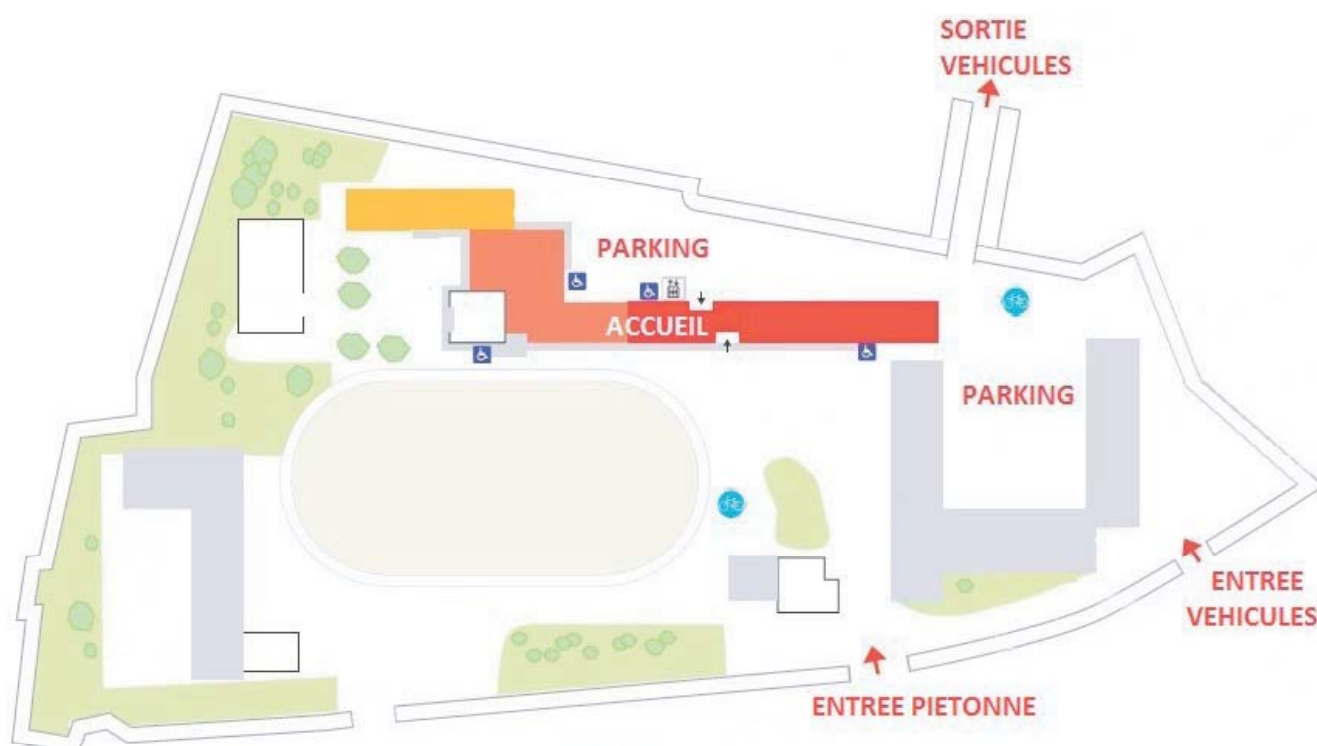
Tramway A, arrêt Mounier ou MC2 : Maison de la Culture

## Accès véhicules :

Par la rue Marcel Peretto – Parking gratuit à l'intérieur du bâtiment

Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite

Informations complémentaires sur : <http://www.r4p.fr/actualites>



Journée organisée par :



Avec le soutien de :



# Bulletin d'inscription à la journée Familles & Handicap du 26 novembre 2016

Si vous ne souhaitez pas procéder à une inscription en ligne sur notre site (<http://www.r4p.fr/actualites>), veuillez compléter ce bulletin et nous le retourner par courrier avant le 14 novembre 2016 à : **APRA - Réseau Anaïs - 16 rue du Tour de l'Eau - 38400 Saint Martin d'Hères. Merci de compléter un bulletin par personne**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Code postal :      Ville : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_ (à compléter en majuscules SVP)

## PRE-INSCRIPTION AUX ATELIERS

*Vous pouvez vous inscrire à 2 ateliers par 1/2 journée – Merci de préciser vos 2 choix préférentiels et veuillez aussi indiquer un 3ème choix en cas de manque de place.*

*L'inscription définitive aux ateliers vous sera confirmée par mail quelques jours avant la journée.*

Je m'inscris **aux ateliers du matin** et je précise mes choix ci-dessous en cochant les cases :

Ateliers au choix : 9h - 10h ; 11h - 12h	1er choix	2nd choix	3ème choix	non retenu
Assurer les soins bucco-dentaires				
Prise de médicaments et autres contraintes quotidiennes				
Monter un dossier pour la MDPH				
Comment aborder le handicap à travers la littérature enfantine et de jeunesse				
Bénéficier du dépistage systématique comme tout enfant ou adolescent : acuité visuelle, suivi gynécologique, ...				

Je m'inscris **aux activités de l'après midi** et je précise mes choix ci-dessous en cochant les cases :

Ateliers au choix : 14h - 15h ; 15h30 - 16h30	1er choix	2nd choix	3ème choix	non retenu
Gérer la douleur				
Faire face aux difficultés de sommeil				
Comment porter, comment installer, sans faire mal ou se faire mal ?				
Préparer son séjour à l'hôpital				
Mon enfant est en surpoids : que faire, vers qui me tourner ?				

# Bulletin d'inscription à la journée Familles & Handicap du 26 novembre 2016

Afin de vous permettre de participer au mieux aux ateliers, avez-vous des besoins spécifiques ?  
Merci de nous le préciser au plus tôt, et si possible avant le 14 novembre 2016 :

**Pour nous aider à préparer les ateliers, souhaitez-vous préciser vos préoccupations et donner quelques informations concernant votre enfant (âge, lieu de scolarisation et de prise en charge, type de handicap...)**

## **Possibilité de groupes de parole pour les frères et soeurs de votre enfant en situation de handicap**

Deux groupes de parole sont proposés le matin :

- Un groupe pour les enfants scolarisés en primaire de 9h à 10h15
- Un groupe pour les adolescents scolarisés au collège de 10h45 à 12h00

Pour plus d'informations, consultez le flyer.

Merci de préciser le nombre et le niveau de scolarisation des enfants :

Niveau primaire : \_\_\_\_\_

Niveau collège : \_\_\_\_\_

**Pour vous permettre de participer au mieux aux ateliers et rencontrer les professionnels présents, une garderie est proposée pour vos enfants.**

Assurée par des professionnels, elle est possible sur inscription sur ce formulaire (8 euros par demi-journée et par enfant). **Nous vous confirmerons l'organisation de la garderie par mail.**

Si vous souhaitez bénéficier de ce service,

merci de préciser le nombre d'enfants à accueillir : \_\_\_\_\_

Si certains de vos enfants ont des besoins spécifiques,  
merci de les préciser pour permettre  
aux professionnels d'organiser la garderie :

Pour toute question, vous pouvez contacter Mme Adeline Gonzalez (Coordinatrice du réseau Anaïs) :  
04 76 25 19 69 ou [anais@gcsmrsi.fr](mailto:anais@gcsmrsi.fr)