



5^{ème} Séminaire R4P

La recherche : un moyen de valoriser les pratiques professionnelles

Vendredi 20 et samedi 21 mars 2015

Présentation Poster projet de recherche

Education thérapeutique de l'adolescent scoliose traité par corset

Dr J-C. Bernard*, J. Deceuninck*, L. Moisson*, A. Combey*, A-L. Nogues*, L. Burel*, G. Notin**, L. Journoud**. +MS + Rachel

* Croix Rouge française. CMCR des Massues. Service de MPR pédiatrique. Lyon. France.

** Orthoprothésiste. Groupe Lecante. Lyon. France.

Introduction

La scoliose idiopathique de l'adolescent traitée par corset, entre dans le cadre d'une Education Thérapeutique du Patient (ETP), validée par l'ARS en 2013.

Critères d'inclusion

Adolescents de 12 à 15 ans, avec une marge de tolérance pour des enfants plus jeunes qui seraient déjà dans des problématiques d'adolescence

Diagnostic de scoliose évolutive et indication de traitement orthopédique.

Objectifs prioritaires de la démarche d'ETP

Améliorer la compliance au traitement orthopédique.

Améliorer la compréhension de la scoliose et de son évolution

Préserver la qualité de vie

Déroulement

Diagnostic éducatif établi durant la mise en place du corset.

Le programme d'ETP est constitué de 5 ateliers qui se déroulent sur une journée, à distance de la mise en place du corset : Groupe d'expression de l'adolescent, Autour du corset, Expériences de vie quotidienne avec le corset, Activités physiques avec corset, Groupe d'expression pour les parents.

Discussion

Les objectifs de l'ETP sont de sensibiliser l'adolescent, mais aussi ses parents, le kinésithérapeute et le médecin traitant au traitement conservateur de la scoliose et permettre à chacun l'acquisition de capacités d'adaptation et d'auto-soins. Les questionnaires d'évaluation complétés par l'adolescent et ses parents sont en cours d'analyse.

Réseau Régional de Rééducation et de Réadaptation Pédiatrique en Rhône Alpes (R4P)

Animation du réseau R4P Bâtiment A / 4^{ème} étage, 162 avenue Lacassagne 69424 Lyon Cedex 03

Téléphone : 04 72 11 52 58 Mail : contact @r4p.fr – Site : www.r4p.fr