

Trucs et astuces pour faciliter les soins bucco-dentaires

*Dr Eric-Nicolas BORY, Service d'Odontologie du Centre Hospitalier le
Vinatier-SOHDEV*

Dr Jean-Yves JAOUEN, Chirurgien dentiste en libéral

*Dr Jean-François PORNON, Référent handicap du Conseils de l'Ordre des
chirurgiens-dentistes du Rhône*



Une souris verte...



Trucs et astuces pour faciliter les soins bucco-dentaires

Un peu de théorie avec le Dr **Éric-Nicolas BORY**



Les principales pathologies orales

Les micro-organismes : 500 espèces dans une cavité buccale saine

La plaque dentaire

- Plaque dentaire : dépôt mou qui s'accumule sur les dents, les prothèses et les appareils dentaires quelques heures après le repas.
- Elle est composée de produits de décomposition alimentaire et de bactéries.
- Élimination impossible par simple rinçage de la bouche.
- Élimination exclusive par le brossage dentaire.
- Sa calcification = tartre

Maladies parodontales

- Affections des tissus de soutien de la dent
- Affection des tissus superficiels : **gingivite**
 - Affection des tissus profonds : **parodontite**
 - Destruction de l'os alvéolaire
 - Destruction du cément
 - Destruction du ligament parodontal

La carie dentaire

Elle se forme en plusieurs étapes :

- La carie de l'émail
- La carie de la dentine
- La pulpite
- La nécrose pulpaire

L'infection : complication de la carie dentaire

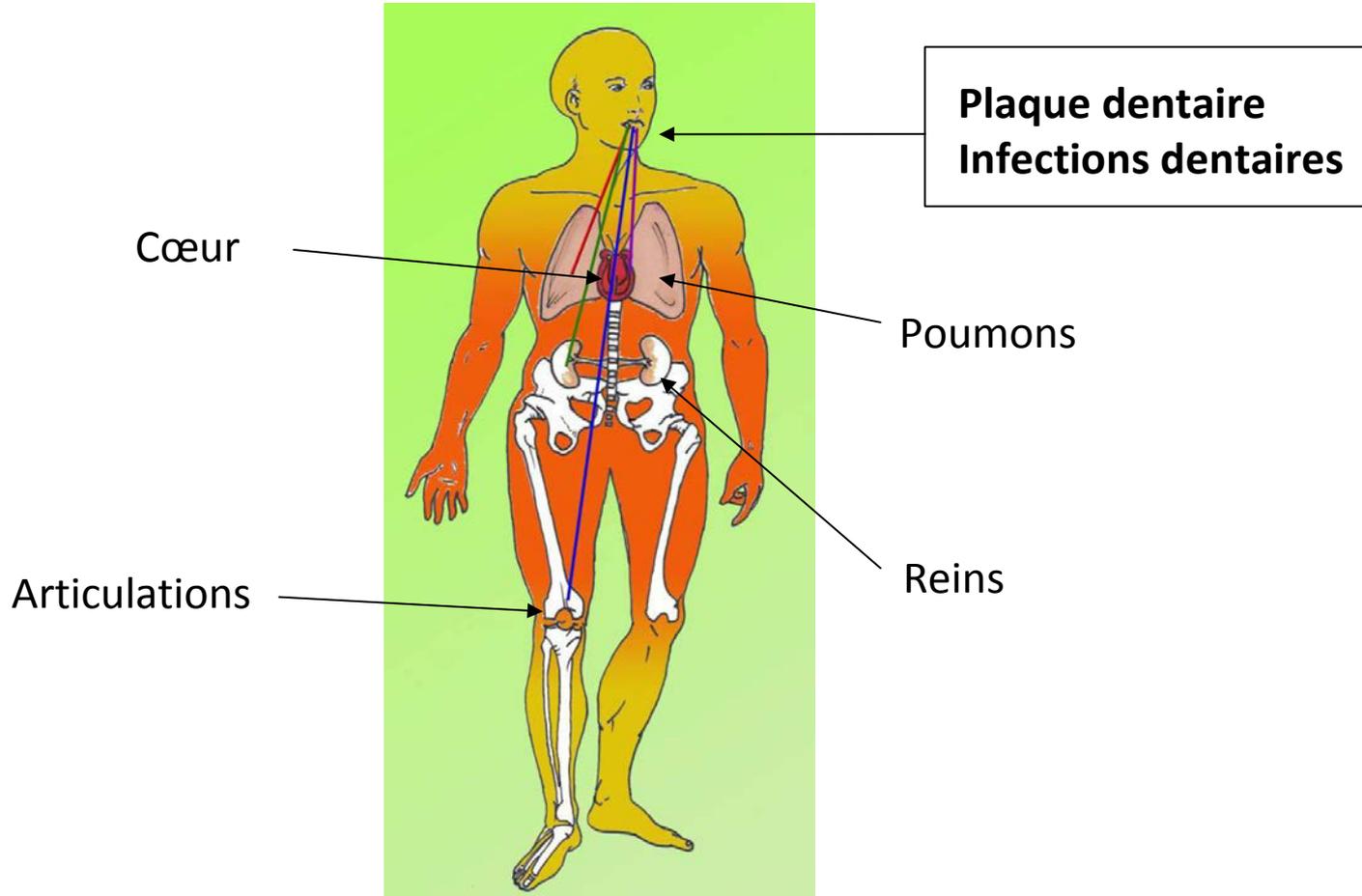
- Abscès dentaire
- Cellulite
- Sinusite maxillaire

Mobilité dentaire
Pertes dentaires

Conséquences des pathologies orales

Les infections à distance d'origine dentaire

Broncho-pneumopathies, endocardite infectieuse...



Trucs et astuces pour faciliter les soins bucco-dentaires

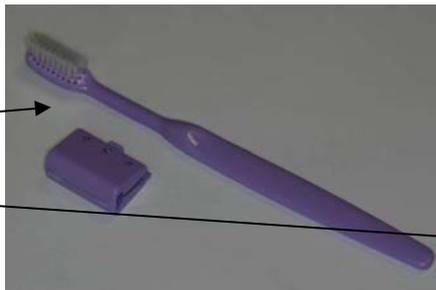
Outils et conseils du Dr Eric-Nicolas BORY



Quelques recommandations pour le brossage des dents

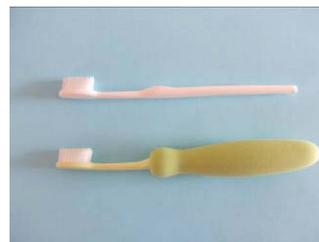
Fréquence

- Brosser les dents après chaque repas, surtout le soir avant le coucher
- Durée : 2 à 3 minutes
- Brosse à dents
Manuelle (classique)
Electrique
Tête de petite taille
Poils souples
- Durée de vie d'une brosse à dent : 3 mois maximum

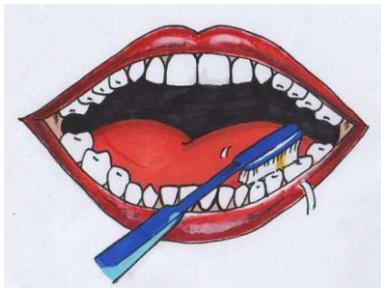
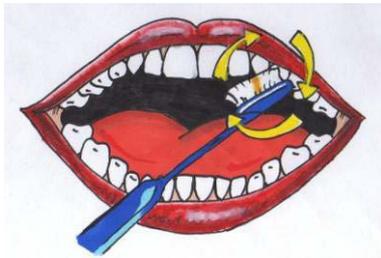


Principe

- Brosser les gencives et les dents
- Brosser les dents du haut et les dents du bas séparément
- Adopter un sens de brossage pour ne pas oublier un secteur de la bouche
- Brosser toutes les surfaces dentaires
- Mettre une petite quantité de dentifrice fluoré sur la brosse à dents
- Brosser la langue



Technique du brossage des dents



- Placer les poils de la brosse à dents à la jonction dent-gencive
- Exercer une légère pression de la brosse contre les dents de sorte que les touffes des poils pénètrent dans les espaces inter dentaires, puis sans déplacer la brosse, brosser en rond par un mouvement doux et circulaire
- Pratiquer le brossage tout au long des arcades en déplaçant la brosse à dents à chaque fois de sa longueur
- Terminer par un brossage horizontal des faces supérieures des molaires pour nettoyer les anfractuosités et sillons
- Éliminer les excès de dentifrice avec une compresse si la personne ne sait pas cracher
- Brosser la langue

L'utilisation de produits fluorés

Mode d'action

- Stimulation de la reminéralisation et renforcement de l'émail
- Formation de réservoir local de fluorure (couche protectrice)
- Action antibactérienne : inhibition des bactéries de la plaque

Attention : Un excès d'apport de fluor peut provoquer une fluorose

Les dentifrices fluorés

2 types de dentifrices fluorés selon la réglementation CEE :

- En dessous de 1 500 ppm (150mg/100g) ce sont les dentifrices à basse teneur en fluor (vendus en grande distribution)
- Au dessus de 1 500 ppm, ce sont les pâtes à haute teneur en fluor qui sont soumis à une AMM et ne peuvent être vendus qu'en pharmacie.



6 mois – 3 ans



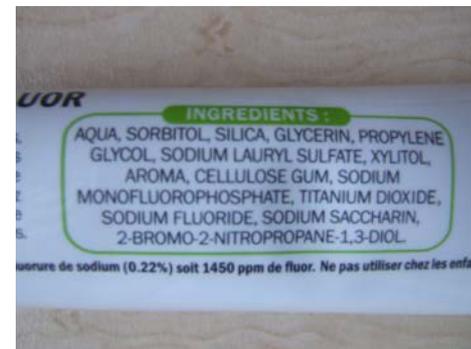
3 – 6 ans



6 – 10 ans si l'enfant sait cracher



À partir de 10 ans si l'enfant sait cracher



La prévention des pathologies orales

Visites dentaires régulières chez le dentiste

- Implication de l'entourage (médecin, personnel soignant, parents...)
- Doit intervenir le plus tôt possible
- Au moins 2 visites par an : dépistage des caries et d'autres pathologies orales
- Éducation à la santé orale et prévention

But du suivi par le dentiste :

- Prévenir l'apparition de caries et de maladies parodontale
- Préserver éventuellement les acquis du traitement

Trucs et astuces pour garder longtemps les dents en bouche et avoir une bouche saine

- Prendre soin des dents de lait dès l'âge de 6 mois
- Plaque dentaire = ennemi public N° 1
- Caries et maladies des gencives sont évitables
- Seul moyen efficace = Brossage
- Seul produit efficace : Fluor
- Une alimentation équilibrée
- Des visites régulières chez le dentiste
- Un accompagnement adapté (ex: PASO - Cf « Pour aller plus loin »)

La prévention est la clé d'une bonne santé bucco-dentaire

Trucs et astuces pour faciliter les soins bucco dentaires

**Outils et conseils du Dr Jean-Yves JAOUEN :
Guide pour les parents**



Planification d'un rendez-vous dentaire

Tous les enfants devraient avoir leur première visite chez le Chirurgien-Dentiste 6 mois après la sortie de leur première dent ou au moins à l'âge d'un an.

Comment trouver un Chirurgien-Dentiste pour votre enfant ?

- Par le médecin , l'infirmière ou le thérapeute de votre enfant.
- Par un parent d'un groupe de parents.
- Par l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes.

Voici quelques phrases utiles lors de la prise de rendez-vous :

Bonjour, mon nom est.....

Je vous appelle pour prendre rendez-vous pour mon enfant.....

Mon enfant a des besoins médicaux spéciaux. Mon enfant a.....

Êtes-vous la personne avec qui je dois parler des besoins de mon enfant?

Mon enfant est mieux quand.....

Mon enfant a peur de.....

Mon enfant se sentira plus à l'aise dans votre cabinet si

Par exemple : Puis-je être avec mon enfant dans la salle de soins dentaires ?

Posez des questions liées à des besoins physiques spécifiques de votre enfant. Par exemple : Y a-t-il des escaliers ? Y a-t-il un ascenseur ? Y a-t-il un parking à côté ou à l'intérieur du bâtiment?

Dans le passé , mon enfant a eu une visite chez le dentiste qui s'est bien passée quand

Dans le passé , mon enfant a eu une mauvaise expérience chez le dentiste quand

Merci.

Avant le rendez-vous dentaire

- *Si vous êtes craintif ou anxieux chez le Chirurgien-Dentiste, demandez à un membre de votre famille ou à un ami d'accompagner votre enfant à sa consultation.*
 - *Parlez à votre enfant avant d'aller chez le Chirurgien-Dentiste. Utilisez des mots que votre enfant comprend avec un ton positif ou neutre dans la voix. Évitez d'utiliser des termes comme « douleur » ou « mal ». Parfois des images ou des livres aident à expliquer ce qui va se passer.*
 - *Proposez des idées au cabinet dentaire pour effectuer une visite réussie. Soyez clair et précis sur ce qui va aider votre enfant lors de la consultation. Partagez les expériences précédentes, positives et négatives, avec le chirurgien-dentiste.*
 - *Prévoyez le rendez-vous dentaire à un moment de la journée qui convient le mieux pour votre enfant, si possible.*
- *Dites au cabinet dentaire le nom du cabinet ou de la clinique du médecin traitant de votre enfant.*
 - *Faites savoir au cabinet dentaire que cela peut prendre plus de temps que la normale pour traiter votre enfant.*
 - *Si votre enfant est dans un fauteuil roulant, demandez au cabinet dentaire si votre enfant peut être traité dans le fauteuil roulant.*
 - *Si vous avez besoin d'aide pour amener votre enfant de la voiture au cabinet dentaire ou pour passer du fauteuil roulant dans le fauteuil dentaire, demandez au cabinet dentaire s'ils peuvent vous aider à déplacer votre enfant.*
 - *Demandez au Chirurgien-Dentiste si vous pouvez amener votre enfant pour voir le cabinet dentaire avant la date du rendez-vous.*
 - *Si votre enfant a besoin de prémédication avant une visite chez le Chirurgien-Dentiste, discutez-en avec lui.*



Le jour du rendez-vous dentaire

- Apportez la liste de tous les médicaments que prend votre enfant.
- Informez le Chirurgien-Dentiste de la façon la plus efficace de parler ou de communiquer avec votre enfant.
- Informez le Chirurgien -Dentiste des réactions particulières que pourrait avoir votre enfant. Proposez des choses à faire pour que votre enfant se sente bien. Dites au professionnel que votre enfant peut vouloir tenir votre main ou un animal en peluche.
- Demandez des renseignements sur les différentes techniques de nettoyage des dents qui permettront de prendre soin des dents de votre enfant à la maison plus facilement.
- Une brosse à dents électrique peut être trop stimulante pour certains enfants. Testez différentes brosses à dents et différents types de dentifrices.
- Établissez un rituel lors du brossage des dents à savoir même position, même moment et même lieu.

- Apportez une liste de toutes les questions que vous pourriez avoir sur les dents de votre enfant.
- Informez le Chirurgien-Dentiste que vous souhaitez parler de tout traitement avant qu'il ne soit fait.
- Faites savoir au Chirurgien-Dentiste si votre enfant est plus sensible que d'autres aux lumières, aux sons, au toucher ou à d'autres stimuli.
- Demandez qui vous devriez appeler, où vous devriez aller, si votre enfant avait un problème dentaire urgent et que le cabinet dentaire était fermé.
- Si votre enfant est inquiet de la visite chez le Chirurgien-Dentiste, informez le professionnel de la façon la plus efficace de parler avec votre enfant.
- Informez le Chirurgien-Dentiste si votre enfant a une allergie au latex ou à tout autre matériau.
- Si votre enfant utilise un bronchodilatateur, apportez- le chez le Chirurgien-Dentiste.



Garder des dents et des gencives saines

- Posez toutes les questions que vous avez au Chirurgien-Dentiste, afin qu'ensemble, vous puissiez garder les dents et les gencives de votre enfant saines.
- Demandez à votre médecin des prescriptions sans sucre pour aider à prévenir la carie dentaire.
- Encouragez votre enfant à se rincer à l'eau la bouche après la prise de médicaments qui peuvent causer une « bouche sèche ». Une bouche sèche peut favoriser le développement de caries chez votre enfant.
- Repérez ce qui est normal ou pas dans la bouche de votre enfant. Soulevez les lèvres pour une meilleure vue des dents et des gencives de votre enfant. Regardez souvent.
- Suivez un plan quotidien pour prendre soin des dents de votre enfant : se brosser les dents trois fois par jour avec un dentifrice fluoré. Utilisez des aides recommandées par le dentiste pour garder les dents et la bouche propres.
- Évitez d'offrir à votre enfant des collations et des boissons sucrées (jus de fruits, sodas) et évitez de les utiliser comme récompenses. Regardez les étiquettes des produits alimentaires pour rechercher les mots se terminant en « ose », comme « fructose » et « saccharose » et limitez leur utilisation.
- Ne partagez pas des ustensiles, tasses et brosses à dents avec votre enfant pour éviter de transmettre les bactéries qui peuvent causer la carie dentaire. Si votre enfant utilise une sucette, ne pas la tremper dans du miel ou du sucre, et seulement la nettoyer avec de l'eau.
- Ne pas servir de jus dans des tasses à bec. Si vous avez besoin de mettre un enfant au lit avec une bouteille, remplissez-le avec de l'eau seulement.
- Si votre enfant perd une dent de façon accidentelle, tentez de replacer la dent immédiatement dans l'alvéole et d'obtenir des soins dentaires professionnels. Si vous n'êtes pas en mesure de replacer la dent, la mettre dans du lait froid et dirigez vous immédiatement chez le Chirurgien-Dentiste.
- Utilisez les ceintures de sécurité, des portes aux escaliers, casques de vélo, et protège-dents pour éviter des fractures dentaires et des blessures au visage.
- Amenez votre enfant chez le Chirurgien-Dentiste pour des visites préventives. Renseignez-vous pour les scellants dentaires et pour les traitements au fluor afin de protéger les dents de votre enfant de la carie dentaire.



Trucs et astuces pour faciliter les soins bucco-dentaires

Pour aller plus loin...



Contacts utiles



Pour connaître la liste des dentistes qui ont un accès pour les personnes handicapées ou à mobilité réduite suivre ce lien :

<http://www.chirurgiensdentistes-ordre69.org/spip.php?article17>

Programme Autisme & Santé Orale (PASO)



Prise en charge spécifique de la santé bucco-dentaire des enfants et adolescents avec autisme

Les besoins en santé orale des personnes en situation de handicap

Enquête nationale PNIR 2004-2006 * :

Étude descriptive des besoins en santé bucco-dentaire des enfants et adolescents âgés de 6 à 20 ans fréquentant un Institut Médico-Educatif (IME) ou un Établissement pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés (EEAP) »

- 3,4 % ne présentaient aucun problème
- 18,4 % nécessitaient au moins un soin dentaire ou un examen en urgence
- 46,8 % nécessitaient au moins un soin à programmer
- Une action de prévention était nécessaire pour 77,4 %

* PNIR : Programme National Inter Régimes de l'Assurance Maladie 2004



Journée Familles et Handicap - Trucs et astuces pour faciliter l'accès aux soins

12 avril 2014



Méthode TEACCH *

Compensation des difficultés cognitives
Démarches de structuration complémentaires



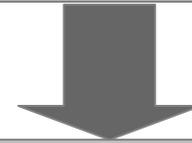
ESPACE

Aménagement d'un
cabinet de découverte



TEMPS

Etapes PEC
Carnet de liaison



COMMUNICATION

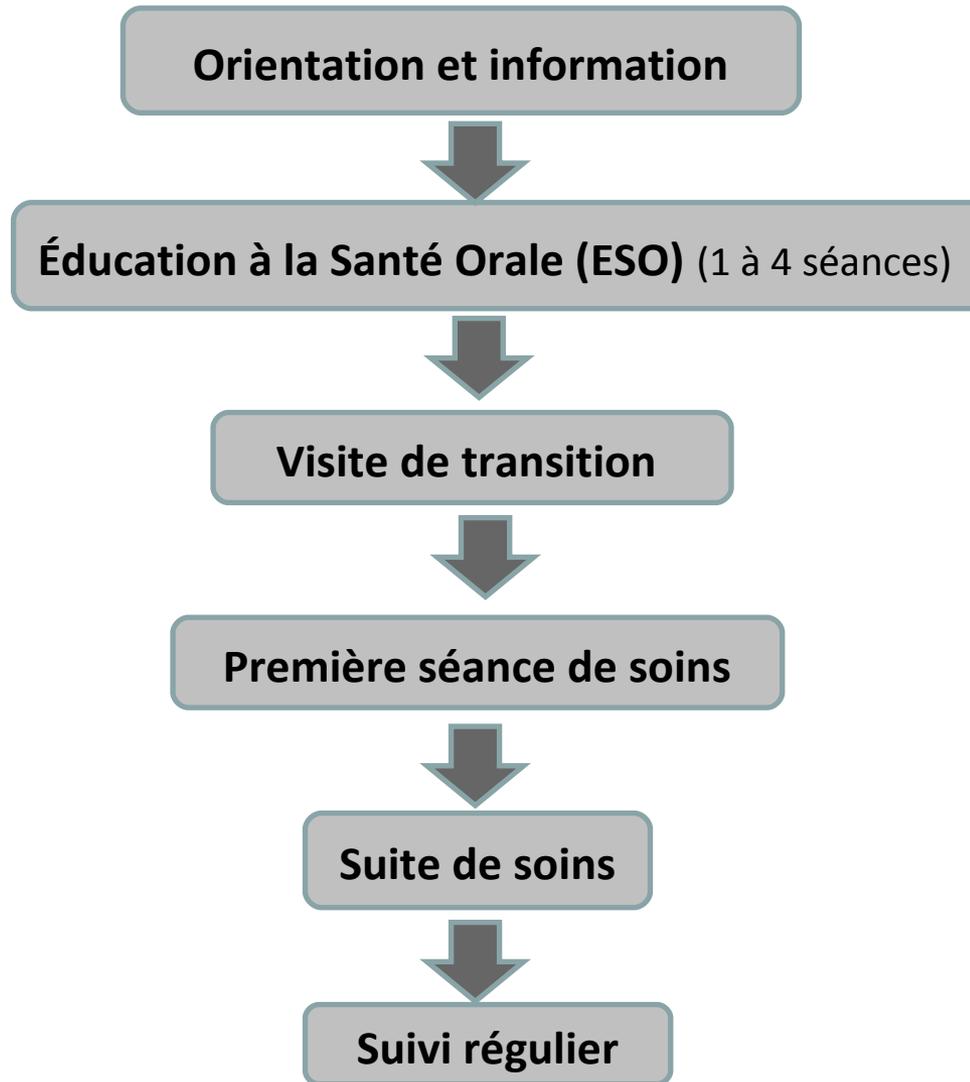
Pictogrammes, bandes
dessinées, photos

Langage adapté

Accompagnement éducatif

* Méthode TEACCH (Treatment and Education of Autistic and related Communication Handicapped Children) Eric SCHOPLER

Le parcours coordonné du PASO



Outils à destination des familles

Objectifs de la diffusion des outils :

- Renforcer la prévention en santé bucco-dentaire (hyper-prévention)
- Favoriser la préparation du patient aux visites chez le dentiste
- Favoriser l'égalité des chances pour les personnes avec autisme



<http://www.sohdev.org/>

Contact :

Association SOHDEV

Centre Hospitalier Le Vinatier

BP 300 39 - 95 bd Pinel

69 678 Bron cedex

Tél. 04 37 91 54 14

sohdev@ch-le-vinatier.fr

Président : Docteur **Eric-Nicolas BORY**

Film :

« *Les outils de communication et de médiation du PASO* »