

LE MARDI DES AIDANTS

Des Fenottes de l'APF

Novembre - Décembre 2015

LES FORMATIONS

Un mardi par mois de 14h à 16h :

Date	Thème	Intervenant
17 nov	Refus de soin conscient et droit de la fin de vie Quels sont les droits de mon proche et mes droits par rapport au choix des thérapeutiques, notamment en fin de vie ?	Dominique Thirry, Directrice de Juris Santé et juriste spécialisée en droit des activités médicales et psychosociales
15 dec	Qu'est-ce que la Médecine Traditionnelle Chinoise et comment peut-elle vous aider à préserver votre capital santé (stress, sommeil, mal au dos) ?	Sophie Lapierre, Acupuncteur et praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise

LA SOPHROLOGIE

Un mardi par mois de 14h30 à 15h30 :

3 novembre et 1 décembre

LA RELAXATION

Tous les mardi soirs de 18h15 à 19h15, hors vacances scolaires :

3, 10, 17 et 24 novembre, 1, 8 et 15 décembre

Inscriptions : 04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr
www.fenottes-apf.fr

l'aide aux aidants



c'est plus que du répit

